

# Anmeldung

## 10 Wochen Kurs für Berufstätige

*Herzlich willkommen!*

*Mit Ihrer Anmeldung gehen Sie den ersten Schritt  
hin zu mehr Ruhe und Fokus im Alltag.*

### Kursdetails:

**Kursbezeichnung (ZPP):** Selbstsicher im Umgang mit Stress – ganzheitliche Stressbewältigung

**Kurs-ID (ZPP):** KU-ST-9C832P

**Kursleitung:** Sonja Fahrner

**Kursort:** Kursraum, Arvid-Harnack-Str. 13, 07743 Jena

**Kurszeitraum:** 23.10.2025 – 15.01.2026; wöchentlich donnerstags 18.00 – 19.30 Uhr

*(Bitte beachten Sie, am 06.11.2025, findet kein Kurs statt – dieser Termin wird am Ende der Reihe angehängt.)*

**Kurseinheiten:** 10 Wochen, je 90 Minuten

**Kursgebühr:** 179 €

### Hinweis zur Krankenkassenerstattung:

Der Kurs ist nach § 20 SGB V von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifiziert und wird von den gesetzlichen Krankenkassen in der Regel mit **75 € bis 150 €** bezuschusst – in manchen Fällen sogar bis zu **100 % der Kursgebühr**. Pro Kalenderjahr sind in der Regel zwei zertifizierte Kurse erstattungsfähig.

Für die Erstattung ist eine regelmäßige Teilnahme von **mindestens 8 von 10 Terminen** erforderlich. Am Ende des Kurses erhalten Sie von mir Ihre Teilnahmebestätigung und den Erstattungsantrag für die Krankenkasse.

### Teilnehmer/innendaten

\*Pflichtfeld

**Vor- u. Nachname\*:**  
(ggf. mit Pronomen)

**Adresse\*:**

**Telefon-Nummer\*:**

**E-Mail\*:**

**Teilnahmebedingungen:****Zahlung:**

Ich bitte Sie, die Kursgebühr von 179 € nach Erhalt der Rechnung binnen 14 Tagen per Überweisung zu zahlen. Danach erhalten Sie von mir die Anmeldebestätigung – damit ist ihr Platz im Kurs gesichert.

**Rücktritt:**

Falls Sie Ihren Kursplatz nicht wahrnehmen können, ist das kein Problem – geben Sie mir einfach Bescheid. Bei einer Stornierung zwischen 6 und 2 Wochen vor Kursbeginn berechne ich lediglich 25 % der Kursgebühr als Bearbeitungspauschale. Ab 14 Tagen vor Kursbeginn ist eine Erstattung leider nicht mehr möglich. Gerne können Sie jedoch eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer benennen – in diesem Fall entstehen Ihnen keine Kosten.

**Kursabsage durch die Kursleitung:**

Sollte der Kurs aus organisatorischen Gründen – z. B. aufgrund zu geringer Teilnehmerszahl oder anderer unvorhersehbarer Umstände – nicht stattfinden können, werde ich Sie spätestens eine Woche vor Kursbeginn darüber informieren. In diesem Fall wird Ihnen die bereits gezahlte Kursgebühr vollständig zurückerstattet.

**Datenschutz:**

Mit Ihrer Unterschrift stimmen Sie der Speicherung und Verarbeitung Ihrer Daten für die Kursorganisation, -durchführung und -abrechnung zu (Art. 6,7 Abs. 1 lit. a DSGVO). Ihre Daten werden vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben.

Wie haben Sie vom Kurs erfahren?

- Empfehlung     Web-Suche     Kursdatenbank der Krankenkassen  
 Flyer     Sonstiges:

- Ja, ich sichere mir verbindlich meinen Platz im oben genannten Kurs.**
- Ich nehme zur Kenntnis, dass versäumte Kurseinheiten nicht erstattet oder nachgeholt werden können.
- Ich erkläre mich mit den Teilnahmebedingungen und der Datenverarbeitung einverstanden.

\_\_\_\_\_  
Datum,

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

*Der erste Schritt ist getan!  
Ich freue mich darauf, Sie persönlich im Kurs willkommen zu heißen.*