

Anmeldung

10 Wochen Kurs für Berufstätige

Herzlich willkommen!

Ich freue mich über Ihr Interesse am Kurs für Stressbewältigung.

Kursdetails:

Kursbezeichnung (ZPP): Selbstsicher im Umgang mit Stress – ganzheitliche Stressbewältigung

Kurs-ID (ZPP): KU-ST-9C832P

Kursleitung: Sonja Fahrner

Kursort: Kursraum, Arvid-Harnack-Str. 13, 07743 Jena

Kurszeitraum: 12.11.2026 – 28.01.2027; wöchentlich donnerstags 18.00 – 19.30 Uhr
(Bitte beachten Sie, am 24.12.2026 und 31.12.2026, findet kein Kurs statt)

Kurseinheiten: 10 Einheiten, je 60-90 Minuten

Kursgebühr: 219 €

Hinweis zur Krankenkassenerstattung:

Der Kurs ist nach § 20 SGB V von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifiziert und wird von den gesetzlichen Krankenkassen in der Regel mit **75 € bis 150 €** bezuschusst – in manchen Fällen sogar bis zu **100 % der Kursgebühr**. Pro Kalenderjahr sind in der Regel zwei zertifizierte Kurse erstattungsfähig.

Für die Erstattung ist eine regelmäßige Teilnahme von **mindestens 8 von 10 Terminen** erforderlich. Am Ende des Kurses erhalten Sie von mir Ihre Teilnahmebestätigung und den Erstattungsantrag für die Krankenkasse.

Teilnehmer/innendaten

*Pflichtfeld

Vor- u. Nachname*:
(ggf. mit Pronomen)

Adresse*:

Telefon-Nummer*:

E-Mail*:

Teilnahmebedingungen:**Zahlung:**

Ich bitte Sie, die Kursgebühr von 219 € nach Erhalt der Rechnung binnen 14 Tagen per Überweisung zu zahlen. Danach erhalten Sie von mir die Anmeldebestätigung – damit ist ihr Platz im Kurs gesichert.

Rücktritt:

Falls Sie Ihren Kursplatz nicht wahrnehmen können, ist das kein Problem – geben Sie mir einfach Bescheid. Bei einer Stornierung zwischen 6 und 2 Wochen vor Kursbeginn berechne ich lediglich 25 % der Kursgebühr als Bearbeitungspauschale. Ab 14 Tagen vor Kursbeginn ist eine Erstattung leider nicht mehr möglich. Gerne können Sie jedoch eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer benennen – in diesem Fall entstehen Ihnen keine Kosten.

Kursabsage durch die Kursleitung:

Sollte der Kurs aus organisatorischen Gründen – z. B. aufgrund zu geringer Teilnehmendenzahl oder anderer unvorhersehbarer Umstände – nicht stattfinden können, werde ich Sie spätestens eine Woche vor Kursbeginn darüber informieren. In diesem Fall wird Ihnen die bereits gezahlte Kursgebühr vollständig zurückerstattet.

Datenschutz:

Mit Ihrer Unterschrift stimmen Sie der Speicherung und Verarbeitung Ihrer Daten für die Kursorganisation, -durchführung und -abrechnung zu (Art. 6,7 Abs. 1 lit. a DSGVO). Ihre Daten werden vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben.

Wie haben Sie vom Kurs erfahren?

- ☐ Empfehlung ☐ Web-Suche ☐ Kursdatenbank der Krankenkassen
☐ Flyer ☐ Sonstiges:

- ☐ **Ja, ich sichere mir verbindlich meinen Platz im oben genannten Kurs.**
- ☐ Ich nehme zur Kenntnis, dass versäumte Kurseinheiten nicht erstattet oder nachgeholt werden können.
- ☐ Ich erkläre mich mit den Teilnahmebedingungen und der Datenverarbeitung einverstanden.

Datum,

Unterschrift

Der erste Schritt ist getan!

Ich freue mich darauf, Sie persönlich im Kurs willkommen zu heißen.